

AGEA comemora 50 anos de história

Não é todo dia que se comemora meio século de uma história construída por muitas mãos. Por isso, neste ano tão especial, você é nosso convidado a fazer parte da programação dos 50 anos da AGEA. A primeira associação de aposentados e pensionistas da Caixa do Brasil.

O aniversário é em 19 de dezembro, mas os festejos começam já em março com o lançamento do selo dos 50 anos e o início dos encontros comemorativos com os associados do interior. Mas uma programação variada será oferecida durante todo o ano e com opções que contemplem todos os associados. AGEA forte que temos hoje é resultado da participação de cada um de nós. Participe e deixe sua marca na nossa história.

Leia mais na página 03

PÁGINA 04

Começam os preparativos para os Jogos da FENACEF

PÁGINA 05

AGEA marcou presença no Conexão FENACEF



Colegas,

Como é bom dividir com vocês esse ano tão especial, quando a nossa AGEA comemora 50 anos de trabalho em prol dos aposentados e pensionistas da Caixa. Estamos programando várias atividades para envolver os associados do interior e de Porto Alegre e região metropolitana, com uma programação variada e que contemple os gostos de cada um de vocês. A participação de todos é muito importante e dará um brilho especial para a nossa festa.

O propósito maior de nossa associação, desde a sua fundação, sempre foi integrar os colegas e manter o vínculo com a Caixa. Além é claro, de lutar pela manutenção de nossos direitos e conquistas. E nesse sentido, a AGEA, nesses 50 anos, sempre se manteve firme em seu objetivo com a contribuição fundamental de cada um dos associados que ajudaram na construção da entidade forte que temos hoje. Desde os fundadores até hoje, cada associado, presidente e diretoria que passou por aqui deixou a sua contribuição e seu legado nessa história de sucesso.

E como a AGEA é feita por nós e para nós aposentados e pensionistas, queremos avançar com esse lindo trabalho de acolhimento, orientação, lazer, integração e de luta rumo aos próximos 50 anos. Participe das atividades programadas, sugira e ajude a construir esse grande ano festivo, que será encerrado em dezembro com o lançamento do livro dos 50 anos e um grande jantar festivo.



**DORA HELENA DA COSTA
SOUZA CARVALHO**
Presidente da AGEA

EXPEDIENTE – INFORMATIVO AGEA ED. 401, ANO 2024

*Rua dos Andradas, 943 - 11º e 12º andar -
Porto Alegre - RS - Cep 90020-0005*

Jornalista Responsável: **Susana Tomaz**
Editoração: **Gilmar Antonio Borgmann**
Fotos desta edição: **Anderson Lers**

GESTÃO 2023 - 2025

Presidência

Presidente - **Dora Helena C. S. Carvalho**
1º Vice-Presidente - **Newton P. de Barcellos**
2º Vice-Presidente - **Maria C. S. de Freitas**

Diretoria

Diretora Financeira - **Odete M. Schwantes**
Diretor Administrativo - **Antoci N. de Almeida**
Diretora de Integração - **Dora L. Neuberger**
Diretora Cultural - **Maria C. S. de Freitas**
Diretor de Esportes - **Antonio C. Lampert**
Diretora Assistencial - **Maria L. R. do Prado**

REPRESENTANTES REGIONAIS

Passo Fundo - Ivo Luthi e Edson Luiz Fisch;
Erechim - Lenir Backof Timm; **Carazinho** -
Cinara Barlette da Silva; **Pelotas** - Haroldo
Campos de Campos; **Rio Grande** - Silvia
Maria C. Girardon; **Camaquã e Tapes** -
Maria da Conceição Rosa Manfro; **Caxias
do Sul** - Débora Modena da Silva Sperafico;
Bento Gonçalves - Vital João de Três; **Três
de Maio** - Ivete Bonazza e Sandra Izabel
Cassol; **Santa Rosa** - Marlei Corso; **Estrela**
- Cláudio Airton Griesang; **Santa Cruz
do Sul** - Nelson Schindwein e Margareth
Luíza Marquardt; **São Leopoldo** - Delamar
Teixeira Albino e Marco Antônio Moraes de
Almeida; **Taquara** - Luciane Luz Pretto;
Tramandaí - Humberto Silva Solaro; **São
Gabriel** - Gilberto Trindade de Oliveira;
Santana do Livramento - Carlos Dias
Guerra; **Alegrete** - Neli Cooper Pinheiro e
José Fladimir Evangelista Jorge; **Cruz Alta** -
Marta Rosane Dutra; **Santa Maria** - Antônio
Odil Gomes de Castro e Vera Lucia Goggia
Neves Rockenbach; **Santiago** - Roger
Reges Roos e Gladis Tosatto.

AGEA inicia comemorações dos 50 anos

Um ano festivo e cheio de comemorações. É assim que a AGEA pretende marcar os 50 anos de história e de trabalho em prol dos aposentados e pensionistas da Caixa. A ideia é uma programação que envolva os associados do interior e da capital, com atividades culturais, esportivas, jantares festivos, palestras, passeios, culminando com o grande jantar comemorativo e o lançamento do livro dos 50 anos.

A presidente da AGEA, Dora Helena da Costa Souza Carvalho, promete um ano especial para todos. “São 50 anos de uma bonita história que merece ser comemorada. Como a AGEA é feita por cada um de seus associados, queremos comemorar com todos de uma maneira muito especial. A programação deve contemplar todos os públicos, permitindo que de uma maneira geral os 50 anos seja celebrado por todos”, destacou Dora Helena.



Jantar em Estrela abre as comemorações

A regional de Estrela vai abrir o calendário festivo dos 50 anos, no dia 20 de março, com uma reunião de esclarecimento e um Jantar Comemorativo.

O evento será na sede da APCEF de Estrela (Rua Júlio de Castilhos, 3168, Cristo Rei). Todos os associados da região estão convidados.

Selo dos 50 anos será lançado no Chá da Amizade

O Selo Comemorativo dos 50 anos da AGEA será lançado ***no primeiro Chá da Amizade deste ano, no dia 27 de março, às 15h30, no Auditório da AGEA, no 11º andar.***

O evento está dentro da programação festiva dos 50 anos da AGEA e contará com a presença do diretor de Benefícios da FUNCEF, Jair Pedro Ferreira, e do Gerente de Relacionamento e Atendimento, Dionísio Reis Siqueira.

AGEA se prepara para os Jogos dos Aposentados da FENACEF

Os Jogos da FENACEF 2024 já tem data e local definidos. A maior competição de aposentados e pensionistas da Caixa acontecerá de 20 a 27 de maio e terá Curitiba, capital do Paraná, como sede. Ao todo serão 15 modalidades esportivas, divididas em 29 categorias. Os interessados já podem se inscrever na AGEA. Mais informações na secretaria da AGEA, pelos telefones (51) 3228-8770 e (51) 993323831.

O diretor de Esportes, Antônio Carlos Lampert, disse que as equipes de vôlei e do futebol da AGEA já começaram os treinamentos e estão motivadas para os jogos. “Estamos montando uma grande delegação, preparada, unida e motivada. E temos certeza que com o empenho de todos, a nossa participação será um sucesso”.

Seletivas vão definir os atletas gaúchos

A AGEA já iniciou os preparativos



**XIII
JOGOS
FENACEF
2024**
CURITIBA  PARANÁ

para os Jogos da FENACEF e está realizando, de 04 a 08 de março, as provas para as seletivas que definirão os atletas que representarão a equipe gaúcha nas modalidades de truco, canastra, dominó, tênis de mesa, xadrez, damas, sinuca e Beach Tennis. Os demais atletas que quiserem participar das modalidades coletivas também devem se inscrever na AGEA. As provas da seletiva acontecerão de 04 a 08 de março.

CONFIRA O CALENDÁRIO

DIA 4 - Dama - 10h
Dominó - 13h

DIA 5 - Canastra - 10h

DIA 6 - Canastra - 10h

DIA 7 - Truco - 10h
Xadrez - 13h

DIA 8 - Sinuca - 11h
Tênis de mesa - 14h

Coral da AGEA seleciona novas vozes

Quem canta seus males espanta! Venha você também espantar os seus praticando o canto coral na AGEA. O coral está selecionando vozes masculinas e femininas e não tem nenhum pré-requisito, basta querer cantar. Os ensaios retornam no dia 07 de março, das 15h às 17h, no auditório do 11º andar. Os interessados devem entrar em contato com a secretaria da AGEA.



MultiCrédito

múltiplas operações^(*) pra você!

Taxa de juros de 1,79% ao mês

Baixe o APP COOPERFORTE e associe-se agora!

 **COOPERFORTE**
40 anos de Cooperativismo

*Consulte as condições operacionais

AGEA marcou presença no Conexão FENACEF

A presidente da AGEA, Dora Helena da Costa Souza Carvalho e a vice-presidente, Maria do Carmo dos Santos Freitas, participaram do Conexão FENACEF, que aconteceu no dia 22 de fevereiro, em São Paulo. O evento, que tinha como objetivo proporcionar o debater temas e informações essenciais para o presente e futuro dos aposentados e pensionistas da Caixa, contou com a participação do presidente da Caixa Econômica Federal, Carlos Vieira, do presidente da FUNCEF, Ricardo Pontes, do presidente da FENACEF, Valfrido de Oliveira, entre outras autoridades.

No encontro, o presidente da Caixa afirmou que está em curso um esforço em conjunto com a FUNCEF para resolver a questão dos equacionamentos pagos pelos aposentados no plano de previdência complementar. "O que mais queremos construir é uma solução e as partes têm que encontrar um ponto de convergência. Há um horizonte que já está sendo percorrido e que é possível que tenhamos encaminhamentos em breve", afirmou.

Em sua participação, o presidente da FUNCEF, Ricardo Pontes, trouxe novas perspectivas para todos os aposentados, por meio da apresentação dos resultados da entidade e respostas a questionamentos recebidos em vídeo e realizados pelos participantes.



FENACEF reúne dirigentes das AEs

No dia 23, os dirigentes da FENACEF se reuniram com os representantes das 22 AEs federadas para avaliar o 1º Conexão FENACEF e consolidar uma agenda efetiva de encaminhamentos sobre os temas abordados. No encontro, também aconteceu a apresentação da nova diretoria da FENACEF aos presidentes de AEs, a discussão sobre o Estatuto da FENACEF, a apresentação sobre o andamento de projetos de lei, os Jogos FENACEF, o orçamento 2024 e a apresentação exclusiva sobre o FENACEF Saúde.

LISARB CALEGARI



**CONSULTORA DE
IMAGEM E ESTILO**

CONTATO

@lisarb.calegari
lisarbz@hotmail.com

ECOLE BRASIL

Consultora de Imagem e Estilo Pessoal e Empresarial

Visagismo

STUDIO FAH MAIOLI

Coolhunter

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Especialização em Marketing

Entrega de Dossiê personalizado

Atendimento presencial e virtual

SERVIÇOS

- Consultoria de Imagem Completa;
- Coloração Pessoal definindo as cores que mais favorecem;
- Definição do Estilo Pessoal;
- Montagem de Looks;
- Personal Shopper;
- Mala de Viagem.

Empresarial

- Dress Code;
- Uniforme;
- Palestras e
- Workshops

Painel

**Ofertas
e
Serviços**

AGEA
Associação Gaúcha de Economistas Aposentados

ANDERSON LERS
fotografia

📷 Formaturas 📷 Books
📷 Infantis 📷 Casamentos
📷 Festas Particulares

📞 51 99150.8471

📧 @andersonlersfotografia



✉ andersonlersfotografia@gmail.com

RIGON ADVOCACIA

FAMÍLIA - TRABALHISTA - CÍVEL
TRIBUTÁRIO - IMOBILIÁRIO

- ➔ Defesa Receita federal
- ➔ Divórcios; Alimentos; Inventários
- ➔ Interdição
- ➔ Direito Consumidor (SPC/SERASA/DANO MORAL)
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Isenção Imp. de Renda carcinoma

Leonardo R. Rigon OAB/RS 115171

Av. Bento Gonçalves, 1403/1307
Porto Alegre/RS - CEP 90650-002
Fone: (51) 999817064

CLÍNICA VITAL FORMA
FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES - QUIROPRAXIA - LIBERAÇÃO MIOFASCIAL
FISIOTERAPIA DOMICILIAR - FISIOTERAPIA PARA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E FECAL
FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-PARTO

AGENDE SEU HORÁRIO

51.3233.2674

📞 51.99730.5987

SITE:

CLINICAVITALFORMA.COM

DR. OSCAR BITTENCOURT 151 - MENINO DEUS

VIECELI
ADVOGADOS

FALE CONOSCO!

Escritório com mais de 25 anos de experiência na defesa dos direitos dos empregados ativos, aposentados e pensionistas da CEF/FUNCEF. Dispomos também de atendimento especializado em Direito Sucessório (Inventários e Testamentos).

GASPAR PEDRO VIECELI OAB/RS 17092

R. Grão Pará, 45/501, Porto Alegre/RS.
Fone: 51. 32230339/ 📞 51 997404572
✉ vieceliadvogados@icloud.com

REABILITAÇÃO AUDITIVA



Cláudia Paiva - CRFa 7 7741
FONOAUDIÓLOGA

Convênio com Saúde Caixa

- Audiometria: Tonal, Vocal e Imitancimetria
- Teste de Próteses Auditivas, inclusive domiciliar
- Especializada em Reabilitação Auditiva
- Credenciada há 20 anos no Saúde Caixa;
- Assistência Técnica

Trabalhamos com aparelhos auditivos recarregáveis, sem pilha, intracanal, com aplicativo e conexão direta no seu celular. Venha conhecer novas tecnologias!

Fone: (51) 3024-3134 / 99142-7003

Rua Santo Antônio, 434 sala 303 - Floresta - Poa - RS

TREVISAN & STEFANI - ADVOGADOS

Dr. Rubesval Felix Trevisan
OAB/RS 32027
OAB/RJ 163.582

Dr. Leonardo Ernesto Nardin Stefani
OAB/RS 34038
OAB/RJ 163581

SAÚDE CAIXA - IMPORTANTE VITÓRIA OBTIDA EM CONJUNTO COM ESCRITÓRIO PARCEIRO NA APACEF, RJ DETERMINA RESTITUIÇÃO DE VALORES COBRADOS INDEVIDAMENTE.

MULHERES PRÉ-78 - IMPORANTE VITÓRIA OBTIDA PELO ESCRITÓRIO PARA APOSENTADAS QUE IGRESSARAM NA FUNCEF APÓS 1978 E RECEBEM BENEFÍCIO PROPORCIONAL.

DIFERENÇA HOMEM/MULHER - 10% - IMPORTANTE DECISÃO NO STF: REPERCUSSÃO GERAL - RECURSO EXTRAORDINÁRIO 639.138 - RS - EM PROCESSO DEFENDIDO POR NOSSO ESCRITÓRIO, QUE GEROU DIREITO A TODAS AS MULHERES APOSENTADAS DO BRASIL.

INSS- AÇÃO "TODA A VIDA" - APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO À REVISÃO DO INSS COM POSSIBILIDADE DE GANHOS SIGNIFICATIVOS.

INVENTÁRIOS - TESTAMENTOS.

Escritório: Rua dos Andradas, nº 1137, Sala 214, Centro Porto Alegre, RS.
Fones (51) 3024.6876 - NA PARTE DA TARDE.
E-mail tsadvogades1@hotmail.com.

Reminiscência do Taquarinha

Sábado pela manhã. Após o café, durante um bate-papo entre o Adamastor, o “Bentevi” e o Lusitano, o assunto em pauta são as reminiscências. As gargalhadas são a tônica. Lá pelas tantas, o Lusitano me chama e pergunta sobre a minha infância. Saio de trás do balcão e vou à mesa dos três.

Meio sem jeito, comecei a contar alguns episódios:

- O primeiro de que eu me lembro (deveria ter uns quatro anos), é de estar sentado debaixo de uma mesa, de olhos fechados, friccionando entre o polegar e o indicador, um pedacinho de seda da meia que cobria uma perna. A sensação que esta fricção me proporcionava era muito gostosa. Tanto é assim que até hoje adoro camisa de seda, pois o contato dela com a minha pele me traz uma sensação de prazer. Minha mãe contou-me, dezenas de anos depois, que este fato aconteceu numa reunião das cunhadas na casa da sogra (minha avó paterna), que uma vez por semana se reuniam para conversar, tomar café com bolinhos e fazer tricô e crochê. Os filhos, todos mais ou menos da mesma idade (dos quatro aos seis anos), ficavam brincando em volta da mesa ou no quintal.

Numa dessas ocasiões minha mãe e minhas tias se deram conta de que eu tinha desaparecido. Começaram a me procurar, mas eu não aparecia. Foi então, que uma delas sentiu algo roçando sua perna. Olhou para debaixo da mesa e deu comigo, de olhos fechados, friccionando um pedacinho da meia de seda que vestia a perna, completamente absorto.

Quando terminei de contar, os três caíram na gargalhada, me deixando bastante encabulado e, em seguida, continuei:

- A segunda lembrança que tenho, é mais ou menos aos cinco anos de idade. Eu frequentava o Jardim de Infância e estava sentado em uma cadeirinha de cor azul em frente a uma mesinha de uns quatro metros de comprimento, baixinha, também na cor azul, com várias outras crianças, fazendo um enorme barulho. Era a hora do recreio e todos estavam saboreando seus lanches. Um colega ao meu lado descascava uma enorme banana completamente alheio ao barulho. A banana – era caturra – exalava um cheiro fortíssimo e o odor me deixava completamente nauseado. O que aconteceu depois... não sei. A lembrança se apagou, porém, hoje em dia não consigo comer banana caturra, pois aquele forte odor ficou gravado para sempre no meu inconsciente.

- Uma terceira recordação me leva para um tempo já mais adiantado, lá pelos sete anos. Foi a primeira vez que senti o aroma de carne assada espetada, posta sobre um quadrado de tijolos contendo um braseiro bem aceso e forte. O calor subia em direção a carne assando-a e exalando um aroma muito apetecível, que se espalhava pelo ambiente de tal maneira, que fiquei com água na boca. Era o meu pai fazendo churrasco. Desde então, ao contrário da banana caturra, fiquei um grande apreciador de churrasco.

Charlie E. Schwantes

Venha fazer parte dos grupos da AGEA

O ano está iniciando e as atividades da AGEA estão retomando. Se você tem o desejo de prestar trabalho voluntário e de ajuda aos colegas, faça parte do Grupo Solidariedade ou do Grupo Assistencial da AGEA. Além de ocupar o seu tempo livre, você pode ajudar um colega da Caixa que necessita do teu apoio ou entidades que atendem idosos e crianças.

O Grupo Assistencial, que se reúne todas às quartas-feiras, a partir das 15h, na sede da AGEA, iniciará as atividades no dia 20 de março. O Grupo faz trabalhos manuais, artesanais e kits de maternidade para doação em creches, asilos e hospitais.

Já as reuniões do Grupo Solidariedade terão início no dia 19 de março, às 14h30, na sede da AGEA. O Grupo se reúne todas as terças-feiras e organiza visitas aos colegas da Caixa que estão hospitalizados ou com problemas de saúde em casa e em clínicas.

Novos participantes são bem-vindos em qualquer um dos grupos. Os interessados devem entrar em contato com a secretaria da AGEA para mais informações ou comparecer nos dias de encontro dos grupos.

Demonstrativo de Imposto de Renda do Saúde Caixa

Os demonstrativos do Imposto de Renda (IR) dos beneficiários do Saúde Caixa já está disponível no APP e também no portal do Saúde Caixa para empregados ativos e aposentados. A partir do dia 27 de fevereiro, o extrato também será enviado por e-mail. Mais informações e instruções de como acessar o documento você pode obter no portal do Saúde Caixa: saude.caixa.gov.br ou pela central de atendimento.

Fenacef Saúde SulAmérica
PRODUTOS DE SAÚDE SOB MEDIDA PARA A CLASSE ECONÔMICA | ANS: Nº 00624-6

CARÊNCIA ZERO | **PORTABILIDADE**

PLANOS COMPLETOS E FLEXÍVEIS, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA, NÍVEIS DE REMBOLSO E PADRÕES DE ACOMODAÇÃO

COLETIVO POR ADESÃO
ABRANGÊNCIA NACIONAL
ROL DE PROCEDIMENTOS ANS
COBERTURAS ADICIONAIS
REDE REFERENCIADA
LIVRE-ESCOLHA
QUARTO PRIVATIVO
SEM CO-PARTICIPAÇÃO

CENTRAL DE ATENDIMENTO
0800 600 4635
(61) 3223-4635
saude@fenacefsaude.com.br
SCS Quadra 1 - Bloco 1 - Sala 901
Ed. Central - Brasília-DF - 70304-900

AGEA-RS
0800 642 8770
(51) 3228-8770
agea@agea.org.br
Rua dos Andradas, 943 - 12º andar
Centro - Porto Alegre-RS - 90020-005

Saiba mais em nosso site: www.fenacefsaude.com.br

Beach Tennis um esporte para todas as idades

Um esporte que chegou recentemente entre nós, mas que cresce a cada dia que passa, esse é o Beach Tennis. E quem pensa que é uma prática esportiva de cidades praianas e só para pessoas jovens, está muito enganado.

O Beach Tennis é uma prática esportiva que congrega pessoas de todas as idades, estimula o relacionamento através do encontro e por se tratar de um esporte de baixo impacto traz benefícios enormes para a saúde física e mental.

O aposentado Paulo Nergi é um dos apaixonados pelo esporte e destaca a diferença que o Beach Tennis fez em sua vida. “Me aposentei em 2017, com 60 anos, e me encontrei no Beach Tennis e, assim como eu, quero que mais gente se encontre e pratique uma atividade física que congrega pessoas de várias idades e traz benefícios enormes para a

nossa saúde física e mental”.

O Beach Tennis entrou na lista de esportes dos Jogos da FENACEF, em 2023, quando a dupla gaúcha composta por Paulo Nergi e Cássio Gadonski conquistou a medalha de ouro na competição. “Quero congrega mais colegas aposentados nesse esporte, que é de fácil aprendizado, para conseguirmos montar uma equipe forte para a nossa AGEA. Eu entrei no Beach Tênis para me divertir e fazer uma atividade física, não para ser um atleta de alto nível. Quero que mais aposentados passem por essa experiência que tanto bem tem me feito”.



Sobre as competições, Paulo Nergi, diz que a ideia é que o esporte continue sendo prazeroso. “A competição não é a principal motivação, mas é claro que a gente tenta sempre buscar a evolução e aprimorar o jogo.

Os interessados em fazer parte da equipe de Beach Tennis da AGEA devem entrar em contato com a secretaria ou com o associado Paulo Nergi.

Equipe de vôlei retoma os treinamentos



Os atletas da equipe de vôlei da AGEA iniciaram oficialmente os preparativos para os Jogos da FENACEF, no dia 20 de fevereiro. Os treinos acontecem todas as terças e

quintas-feiras, das 18h às 21h, no ginásio de esportes da APCEF, sob o comando do técnico Antônio Carlos Lampert.

AGEA oferece aula de dança

A dança é uma atividade física que pode trazer vários benefícios para os idosos. Cheia de ritmos, passos e movimentos, pode ser uma ótima opção para que se sintam mais fortes, saudáveis e felizes. Se você não tem o hábito de se exercitar, considere a dança como a melhor opção para se tornar uma pessoa mais ativa. Venha para a AGEA e comece a dançar conosco.

A aula experimental de dança na AGEA será no dia 12 de março, das 15h às 17h, no auditório do 11º andar. Os interessados podem se inscrever na secretaria pelo telefone (51) 3228-8770.