

## Palestra orientou associados sobre a importância da alimentação saudável



**A** alimentação saudável e equilibrada pode trazer vários benefícios para a saúde e a vida das pessoas. A nutricionista Carolina Prado conversou sobre o assunto com os associados da AGEA, no dia 30 de agosto, a convite do Grupo Solidariedade. Segundo ela, o segredo está na mudança de hábitos alimentares e nunca é tarde para se adquirir novos hábitos.

Na palestra, que aconteceu de forma híbrida - presencial e virtual, a nutricionista disse que a

m u d a n ç a e s t á n o comportamento e que não se pode rotular alimentos e tratar a reeducação alimentar como dieta. Ela citou alguns hábitos que podem ser incluídos no dia-a-dia e que vão fazer a diferença e refletir numa vida mais saudável, como o consumo de mais frutas, vegetais, água, alimentos in natura, como leite e derivados, grãos e oleaginosas; e também o cuidado com o sono, que é importante para a regulação hormonal.

Carolina afirmou que a alimentação pode ser o único remédio, mas para isso é preciso uma alimentação variada, um prato colorido e uma base alimentar saudável. "Dessa maneira, podemos evitar as doenças de modo geral. E aqueles que já precisam tomar remédio e conviver com algumas restrições alimentares, podem garantir mais qualidade de vida com hábitos alimentares adequados", destacou a nutricionista.



## AGEA homenageia os pais no Chá da Amizade

O mês de agosto é o mês dos pais, e a AGEA prestou a sua homenagem a todos os papais no Chá da Amizade. O evento, que aconteceu no dia 31 de agosto, reuniu aposentados e pensionistas numa festa alegre e de integração, que contou com apresentação musical e sorteio de brindes.

**PARTICIPE DO CHÁ DE SETEMBRO** – O Chá da Amizade acontece todos os meses, na última quarta-feira de cada mês, sempre com uma temática diferente.

No mês de setembro, o Chá será no dia 28, a partir



das 15h, no Salão Nobre da AGEA. **Entre em contato com a Carla, na secretaria, pelo telefone**

**(51) 3228-8770, e confirme a sua presença, pois as vagas são limitadas.**

## Café da Manhã do Aposentado

O Café da Manhã dos Economiários da AGEA acontece sempre na penúltima quarta-feira de cada mês. O objetivo do encontro é reunir os aposentados e pensionistas num momento de integração, com uma boa conversa, acompanhada de um delicioso café da manhã. No mês de agosto, o café aconteceu no dia 24.

Se você ainda não participou, não perca essa oportunidade. O próximo Café do Economiário será no dia 21 de setembro, das 9h às 10h, na sede da AGEA (Rua dos Andradas, 943, 12º andar).



**É importante a confirmação da presença na secretaria da AGEA ou pelo telefone (51) 3228-8770, com a Carla.**



# Empregados da Caixa aprovam novo Acordo Coletivo de Trabalho

O novo Acordo Coletivo de Trabalho dos empregados da Caixa foi aprovado, no dia 01 de setembro, por 62,76% dos votantes das assembleias realizadas em todo país pela plataforma de votação eletrônica disponibilizada pela Confederação Nacional dos Trabalhadores do Ramo Financeiro (Contraf-CUT).

O novo acordo prevê a manutenção de todos os direitos e traz avanços importantes, como o acordo de teletrabalho e a criação do Grupo de Trabalho de condições de trabalho.

"Durante as negociações, sofremos muitas tentativas de ataques aos nossos direitos historicamente conquistados, mas conseguimos superar os



desafios e fechamos um acordo sem nenhuma perda de direitos", disse o coordenador da Comissão Executiva dos Empregados (CEE) da Caixa, Clotário Cardoso, que lembrou ainda que a Caixa irá seguir a cláusula da Convenção Coletiva de Trabalho (CCT)

sobre combate ao assédio moral e sexual. "Esse tema foi muito importante em toda a nossa campanha. Conquistamos avanços para toda a categoria bancária, o que nos enche de orgulho", finalizou.

Fonte: Contraf/CUT

## AGEA presta homenagem ao ex-diretor de Esporte

A diretoria, funcionários e a equipe de esporte da AGEA prestaram uma homenagem, no dia 26 de agosto, ao ex-diretor de esporte Milton José da Silva. Miltão, como é conhecido por todos na AGEA, se afastou da direção por motivos pessoais, mas continuará participando como associado das atividades, sempre que possível. Na AGEA, ingressou como diretor Administrativo, em 1999, na gestão do então presidente Antoci Neto de



Almeida, função que ocupou até assumir a diretoria de Esportes, em 2016.

O nosso reconhecimento e agradecimento

por toda a dedicação e trabalho prestado para a AGEA e para todos os aposentados e pensionistas da Caixa.



# Parabéns FENACEF pelos 30 anos de trabalho em defesa dos aposentados da Caixa

A AGEA parabeniza a FENACEF pelos 30 anos de trabalho em defesa dos aposentados e pensionistas da Caixa, comemorados no dia 25 de agosto. O nosso reconhecimento e agradecimento à entidade que congrega todas as Associações de Aposentados da Caixa do Brasil e que nos representa nas principais lutas junto à Caixa, a FUNCEF e o INSS.

Parabéns a todos os

presidentes, diretorias, associados e funcionários que ajudaram a construir essa história de sucesso da nossa Federação. Uma história escrita a muitas mãos e que se fortalece a cada dia com a participação dos aposentados e pensionistas da Caixa.



## Se una a nós na luta contra a CGPAR/ME 42/22

A AGEA, em parceria com a FENACEF, está lutando contra a arbitrariedade da Resolução CGPAR/ME 42/22 e pela manutenção dos direitos e conquistas dos aposentados e pensionistas. Essa luta é coletiva e precisa do apoio de todos, pois precisamos somar força para mais essa batalha por nosso direito a uma vida digna. Nesta luta, a FENACEF se uniu ao Fórum das Entidades Representativas dos empregados Caixa, que discutiu o assunto.

A resolução CGPAR/ME

42 "restabelece" norma anterior, já revogada pelo Congresso Nacional, constante na Resolução 23. O Congresso já reconheceu a ilegalidade da limitação estabelecida pela Resolução CGPAR 23, e isto se deu depois de uma atuação integrada das entidades representativas dos empregados e aposentados da Caixa, juntamente com seus associados e sindicalizados de todo o Brasil, que precisa acontecer novamente neste momento.

Em razão disso, foi

protocolado na Câmara dos Deputados o PDL 313, de autoria do Deputado Pompeu de Matos, pedindo que seja sustada a Resolução CGPAR/ME 42, em função do reconhecimento do seu vício de legalidade e exorbitância do poder regulamentar. É hora de união, precisamos nos dar as mãos e mais uma vez buscarmos apoio de cada Deputado Federal, Senador ou Candidato a essas vagas no legislativo Federal na defesa do PDL 313 durante toda a sua tramitação na Câmara e no Senado.

### Crédito Inicial

Experimente as facilidades de operar com a COOPERFORTE

- Limite pré-aprovado de até 1,5 vezes a renda mensal comprovada
- Taxa de juros especial
- Prazo de 4 a 24 meses
- Até 59 dias para pagamento da 1ª parcela

Contrate pelo APP COOPERFORTE ou [autoatendimento.cf.coop.br](http://autoatendimento.cf.coop.br)



**COOPERFORTE**

Cooperativismo é Apaixonante



# AGEA tem passeio para o Festividade de Natal do Gravatal

Já pensou em passar uma semana em Gravatal curtindo os encantos do Natal? A AGEA preparou um passeio especial para você durante o Festividade de Natal, que acontece de 11 a 15 de dezembro, no Hotel Termas do Gravatal, em Santa Catarina. A grande atração dessa edição é o show nacional com o cantor Silvio Brito.

Além do show, durante a semana acontecerão apresentações de todos os grupos corais que participam do evento, com canções de Natal, shows de humor, bailes, atividades de recreação, escolha do rei e da rainha, entre outras. Tudo isso, somado a toda a estrutura do



hotel com piscinas de águas termais, parque aquático e tudo o mais.

**As inscrições já estão abertas e as vagas são**

**limitadas. Os interessados devem entrar em contato com a AGEA, pelo telefone (51) 3228-8770, e fazer a reserva com a Carla.**

## Reuniões com associados do interior são retomadas

Depois de um longo período de pandemia, estamos retomando, nesse mês de setembro, as reuniões presenciais da diretoria da AGEA com os associados das regionais no interior do Estado. O primeiro encontro desse ano aconteceu em Santa Maria. Agora, duas novas reuniões com os associados da regional de Caxias do Sul e da regional de Estrela estão programadas. Participe!

**CAXIAS DO SUL** – A reunião da regional de Caxias será no dia 24 de setembro, a partir das 10h, na sede da APCEF. Logo após, acontecerá um almoço de confraternização.

**ESTRELA** – O encontro com os associados da regional Estrela está marcado para o dia 27 de setembro, às 17h, na sede da APCEF. Logo após a reunião acontecerá um jantar de integração.

## AGEA oferece aos associados curso de bridge

Uma oportunidade para exercitar a mente, o raciocínio lógico e ocupar o tempo livre. A AGEA está oferecendo aos associados e familiares um curso prático de bridge – o esporte da mente. As inscrições estão abertas e aulas iniciarão no mês de setembro, nas terças e sextas-feiras, das 14h30 às 16h30, na sede da AGEA (Rua dos Andradas, 943, 11º andar). Ao todo, serão oito aulas e o valor do curso é de R\$ 120,00. Os interessados devem entrar em contato com a secretaria da AGEA pelo telefone (51) 3228-8770.

O bridge é um jogo de cartas em que o uso da mente e da comunicação é determinante para a vitória, ao contrário de outros jogos em que a sorte é parte fundamental. No bridge, conhecido como "o xadrez das cartas", não existe azar. É um exercício importante para o cérebro, principalmente para os idosos.



# Painel

## Ofertas e Serviços



**ANDERSON LERS**  
fotografia

- Formaturas • Books
- Infantis • Casamentos
- Festas Particulares

51 99150.8471

@andersonlersfotografia

andersonlersfotografia@gmail.com

## RIGON ADVOCACIA

FAMÍLIA - TRABALHISTA - CÍVEL  
TRIBUTÁRIO - IMOBILIÁRIO

- ➔ Defesa Receita federal
- ➔ Divórcios; Alimentos; Inventários
- ➔ Interdição
- ➔ Direito Consumidor (SPC/SERASA/DANO MORAL)
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Isenção Imp. de Renda carcinoma

**Leonardo R. Rigon OAB/RS 115171**

Av. Bento Gonçalves, 1403/1307  
Porto Alegre/RS - CEP 90650-002  
Fone: (51) 999817064

## CLÍNICA VITAL FORMA

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES - QUIROPRAXIA - LIBERAÇÃO MIOFASCIAL  
FISIOTERAPIA DOMICILIAR - FISIOTERAPIA PARA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E FECAL  
FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-PARTO

AGENDE SEU HORÁRIO

51.3233.2674

51.99730.5997

SITE:

**CLINICAVITALFORMA.COM**

DR. OSCAR BITTENCOURT 151 - MENINO DEUS

## VIECELI

FALE CONOSCO!

Escritório com mais de 25 anos de experiência na defesa dos direitos dos empregados ativos, aposentados e pensionistas da CEF/FUNCEF.

Dispomos também de atendimento especializado em Direito Sucessório (Inventários e Testamentos).

GASPAR PEDRO VIECELI OAB/RS 17092

R. Grão Pará, 45/501, Porto Alegre/RS.

Fone: 51. 32230339/ 51 997404572

viecelladvogados@icloud.com

## REABILITAÇÃO AUDITIVA

Fga. Cláudia Paiva - CRFa 7 7741

Convênio com Saúde Caba

- Audiometria
- Atendimento domiciliar
- Seleção e adaptação de aparelhos auditivos multimarcas
- Assistência técnica
- Confecção de moldes (acrílico e silicone)

TRABALHAMOS COM APARELHOS AUDITIVOS RECARREGÁVEIS,  
SEM PILHA, INTRACANAL E COM ACESSO AO CELULAR,  
VENHA CONHECER NOSSAS TECNOLOGIAS!

Rua Santo Antônio, 434, sala 303  
Porto Alegre - RS

Fone: (51) 3024.3134 / 99142.7003

## TREVISAN & STEFANI - ADVOGADOS

Dr. Rubesval Felix Trevisan

OAB/RS 32027

OAB/RJ 163.582

Dr. Leonardo Ernesto Nardin Stefani

OAB/RS 34038

OAB/RJ 163581

**DIFERENÇA HOMEM/MULHER - 10% - IMPORTANTE DECISÃO NO STF: REPERCUSSÃO GERAL - RECURSO EXTRAORDINÁRIO 639.138 - RS - EM PROCESSO DEFENDIDO POR NOSSO ESCRITÓRIO, QUE GEROU DIREITO A TODAS AS MULHERES APOSENTADAS DO BRASIL.**

**IMPORTANTE - INSS- AÇÃO "TODA A VIDA" - ENVIÉ SEUS DOCUMENTOS, - CALCULAMOS SEM CUSTO APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO À REVISÃO DO INSS COM POSSIBILIDADE DE GANHOS SIGNIFICATIVOS - NOVA DECISÃO DO STJ EM FAVOR DOS BENEFICIÁRIOS.**

**FGTS - DIFERENÇAS TR - ÚLTIMOS DIAS.**

Escritório: Rua dos Andradas, nº 1137, Sala 214, Centro Porto Alegre, RS.  
Fones (51) 3024.6876 - NA PARTE DA TARDE.  
E-mail tsadvogados1@hotmail.com.





# ANIVERSARIANTES DO MÊS DE SETEMBRO



A AGEA parabeniza a todos os aniversariantes do mês de setembro, com votos de muita saúde e felicidade.

*Feliz Aniversário!*

**01 DE SETEMBRO DE 2022** - ARAMY FERREIRA DE SOUSA, CLAUDETE GOLDONI MAGNABOSCO, FLAVIO PETERSON, IRIO MUNIZ PELIZZARO, JUREMA COUTO MAGANO, MARIO POMATELLI DE MORAES, MARISA DA GRACA DA SILVEIRA, ROSANO MICHELS PAIM, VITORIA MARIA GONCALVES MOTA.

**02 DE SETEMBRO DE 2022** - ARLENE CACIATORI, CLADIS MARLI REUTER WENDT, DARCI LUIZ MULLER, IRENE MARIA ANZANELLO, JOAO CARLOS GAUTIER DE SOUZA, LOURDES NUNES GONÇALVES, SANDERLAI SCHWERDT, SERGIO DE MEDEIROS ILHA MOREIRA.

**03 DE SETEMBRO DE 2022** - ILVO ANTONIO BOTH, LUCIA HELENA CANAVEZI FARIAS, NAIR FLECK REITER, NILO DELAVUSCA FILHO, ROSA DE FATIMA NIFFA MACIEL.

**04 DE SETEMBRO DE 2022** - ADELA MARIA PETRY, ANTONIO FERREIRA HENRIQUE, CARMEM SILVIA PIRÉS CHRISTOFOLI, CESAR AUGUSTO CARDOSO GUERIZOLI, ERALDA LEMOS DE MORAIS, JOSE ERNESTO BENETTI, LUIZ FERNANDO LUZ, MARCIA FABIANA CHEDI, NADIR TEREZINHA DA SILVEIRA BOSSARDI, NEDI MARQUES MELLO, PEDRO ASSIS ECHEVERRIA LUCAS, RENATO MENDES JARDIM, ROSA ANGELA DA CUNHA TRAVERSO, WILSON TORESAN.

**05 DE SETEMBRO DE 2022** - ALCI DE JESUS FREITAS JACOBSEN, ALDACY APARECIDA DA SILVA, ERICO ERNANI DA NOVA AMARANTE, ILMAR LEOBET CARDOSO, ILSO BERTUOL, EDRO FRIDOLINO BRITZ, SUELI MARIA DOS SANTOS MARTINS.

**06 DE SETEMBRO DE 2022** - ADEMIR LUIZ DAL CORTIVO, ANTONIA ASP VIEIRA, MARIA REGINA PEREIRA FIGUEIRO.

**07 DE SETEMBRO DE 2022** - BRIGIDA PERALTA BENITES, CARLOS ROBERTO ANTONIAZZI, GUILHERME ALBERTO POVOAS, IARA ROSANE PANIZ SCHMITT, LISBETE MARLEI MATOS DA SILVA, MARIA ODILA NUNES, SERGIO VOLOSKI DE LIMA, SUZANA MARIA RODRIGUES MARSON, WALMOR GASPAROTTO.

**08 DE SETEMBRO DE 2022** - ANGELA RAMOS GONZALEZ TAGLIARO, ELGA MARIA SCHUSTER DA SILVA, MARINES COLORETTI, OMAR BRITTO LIMA DIAS, RITA DE CASSIA TAVARES SIGAL, RUY CARLOS DIAS RIBEIRO, VIRGILIO DAMIAN.

**09 DE SETEMBRO DE 2022** - ISOLINA BIN, LOIRACY FARIAS DE MOURA, MARIA CILVINA MORALES DE ANDRADE, NARA ELOA LAMPERT, VILMA TEREZINHA REFFATTI PILECCO.

**10 DE SETEMBRO DE 2022** - ANA MARIA BORDALO GOULARTE DOMINGUES, ARMANDO LIBORIO GRAFULHA, CLAUDIA MARIA BORELLA, CLEUSA LAZARETE L. GUMA, ELIZABETH VAZ DE MORAES, JOAO DA SILVA CARVALHO, LEILA CAVALHEIRO, NEI ABREU RIBEIRO, NILO SERGIO FLORES MOTTA, ROSANE RAMOS SALGADO, SANDRA IZABEL CASSOL.

**11 DE SETEMBRO DE 2022** - ADELMA NETO AMMES, ANA MARIA BERNI ZAUPA, MARIA BATISTA TATIM, NOELI TERESINHA STROEHER.

**12 DE SETEMBRO DE 2022** - EDSON WALDIR MEDEIROS KREBS, LEA ELISABETE FONTES LASKE, LUCIA ROSANE ELTZ SILVA, MARLENI LOURDES HAERTER, MOACYR JOSE CIMAROSTI, REJANE FONTOURA FERRARESI, ROSANGELA SUZETE DE AZEVEDO SCOPEL, VICENTE JOSE DE SANTIS.

**13 DE SETEMBRO DE 2022** - FAUSTO OSORIO ALCALDE JUNIOR, GUISELA GEHM, JULIO CESAR PROTTI MORAIS, MARIA ZIONI DE MORAIS, PAULO ALFREDO POLIS, RENATO JOSE KONZEN, SOELI KOPPER DE MAGALHAES, TEREZINHA ZENATTI PAZ.

**14 DE SETEMBRO DE 2022** - ERONI EUGENIA MALLMANN, FLAVIO NESTOR FLECK, JAIR MIGUEL PEREIRA DE SOUZA, LISARB VIANNA CALEGARI, LUIZ DOS SANTOS DIAS, MARIA DE FATIMA VASCONCELOS ANDRES, MARIA DE LOURDES RODRIGUES ABIB, OLAVO JOSE PERONDI.

**15 DE SETEMBRO DE 2022** - JAURY GONCALVES DE VASCONCELLOS, LEDA MARIA DE DEUS NEVES DA SILVA, MARCIA HILLEBRAND ALEXANDRINI, MARIA HELENA FONTOURA RAMOS, VALDECIR FILIPPI, VALDIR MOLINAR, VERA LUCIA ALVES PIAZZA.

**16 DE SETEMBRO DE 2022** - ALBERTO DIAS DA SILVA, ANDRE LOUREIRO

CALDEIRAO, GLEUNICE GIL DEBASTIANI, MARINANGLEY JUNG, NANCI DA SILVA ALBUQUERQUE MARTINS, RUTE ALCANTARA VIANNA, TANIA MARIA AGUILAR PEREIRA ALVARIZ, VERA LUCIA CHARAK JANY.

**17 DE SETEMBRO DE 2022** - ELCI MARIA SCHMIDT, MARCO ANTONIO SIMAS ARAUJO, MARLETE BEATRIZ GRINGS, RAPHAELA JOANNA RIBEIRO DE CARVALHO, SANDRA NARA VALENTI, ZELI BILHALVA.

**18 DE SETEMBRO DE 2022** - JOSE SERGIO AVILA DOS SANTOS, LUIZ SOLACIR MARTINS DE CASTRO, MARCELO MARIMON GONCALVES, ODILA MARIA CHAVES LERIAS.

**19 DE SETEMBRO DE 2022** - INACIO IRACI BARBOSA ROCHA, JANETE MARCHI, LUIZ HENRIQUE MULLER, MARIA FERNANDA VAGHETTI DAMASIO STELLO, MARIA INEZ MUNARI PIONER, MARIA PILAR PERELLO COELHO, MARLENE MAR, VANDERLEI CARLOS BERTIOL.

**20 DE SETEMBRO DE 2022** - CLAUDIO HENRIQUE MORAES, EDISON ANTONIO GAUDENZI, ISMAEL ROCHA, JUAREZ TEIXEIRA, MARA LUCIAN, NEIDE TERESINHA SPEROTTO RODRIGUES, RICARDO LUIS DA ROCHA CHRISTINO, ROSA AMELIA FAGUNDES UBAL.

**21 DE SETEMBRO DE 2022** - ADAIR JOAO PIVETTA, ALOYSIO NEVES DA SILVEIRA FILHO, JOAO ARTHUR TREIN, LECY BARROS COELHO, MARISTELA ROSA BELING XAUBET, MARLI OLIVEIRA BELLADONA, PAULO DE TARSO SALGADO FILHO, PAULO ROBERTO FERNANDES CRUZ.

**22 DE SETEMBRO DE 2022** - ALBERTO LEAL SANTANA, JOSE LUIS OLIVEIRA FELTRIN, LENILDO DE OLIVEIRA NOGUEIRA, MARIA CLERIA SCHNEIDER, NEIVA SMIDERLE GELAIN, PATRICIA CUNHA DA SILVA, PAULO SERGIO DE PAIVA SCHEIN, SHEILA TERESINHA SOLDATELLI VALDUGA, VALDIR PINHEIRO DIAS, VILMA KROLOW.

**23 DE SETEMBRO DE 2022** - ADEMAR EICHELBERGER, CYRACIO TACELY DORNELLES, DORILDA MORAES MARQUES, GISELLE FRAGA DORNELLES, HELIA ELOI DE FREITAS, IBERE VARGAS BECKER, JORGE TEDESCO, LAIS CECILIA STEPHANI, MARIA CANDIDA BILO MACHADO, SONIA MARIA C. ZUANAZZI.

**24 DE SETEMBRO DE 2022** - ANTONIO ESIDIO MENTGES, GLORIA SANTOS DOS SANTOS, JAIRO VALENTE GUERRA, MARIA DO CARMO MANZKE RODRIGUEZ, NEWTON P DE BARCELLOS, PAULO ROBERTO ROHENKOHLE, RITA DE CASSIA EDLER AUDINO FIALHO, ROSEANDRA SPADARI, VERA BEATRIZ NUNES DE SOUZA.

**25 DE SETEMBRO DE 2022** - CARMEN MARIZA DE OLIVEIRA TIMM, FAUSTINO ORSOLIN, JUSSARA NEUCI DA FROTA, LUCI ANITA SPRANDEL ZIMMERMANN, PAULO ROBERTO PASQUALOTTI, SANDRA MARIA BARBOSA DE ALMEIDA, SERGIO ATAIR DOS SANTOS.

**26 DE SETEMBRO DE 2022** - GILBERTO TRINDADE DE OLIVEIRA, JOSE ANTONIO DOS SANTOS, LUCIA GUILHERMINA GAMA DE FIGUEIREDO, ROSANGELA MARTINS MARQUES.

**27 DE SETEMBRO DE 2022** - AMORECI BOTERO ALMEIDA, ANTONIO CARLOS LAMPERT, IVANIA LOURDES TEDESCO MENEGUZZO, MARGARETH BALDI EIFLER, NEY FLORES VARNIERI, SARA CORREA SARAIVA.

**28 DE SETEMBRO DE 2022** - JANIR FARIAS, LORI ANTONIO DEI AGNOLI, LUIZ OSORIO DE AGUIAR ALVES, MIGUELINA DA SILVA SALAZAR, NERI LOPES DA SILVA, NEUSA FRETTE CALEGARI, SUELY MACHADO DORNELLES.

**29 DE SETEMBRO DE 2022** - AMANDA LETTE FALSON, CESAR MORSCH, INIZABETH DAS NEVES ARNOLD, LUIZ CARLOS BATISTA PEREIRA, MARIA ANALIA DE CARVALHO, MARIA HELENA AVILA ALFONSIN, NOELY INES LUFT.

**30 DE SETEMBRO DE 2022** - ALDEMARINA DE MORAES NASCIMENTO DUTRA, ALFREDO BERTOLHIO PAIM, ANGELA MARIA DE SOUZA, ELTON CARLOS RITTER, EMA LUCIA WAGNER GOULART, JOSE ROSA MARQUES FERREIRA, LAIS DA ROSA, LISETTE SANTOS DA SILVEIRA, MARIA AUGUSTA GONDIM, MARIA ESTER SIGARAN PIO DE ALMEIDA, NEUSA MARIA G. DE GONCALVES, SERGIO TOLENTINO PINHEIRO, SIDNEY ZANARDI JUNIOR.



**Fenacef Saúde**  
PRODUTOS DE SAÚDE SOB MEDIDA PARA A CLASSE ECONÔMICA

**SulAmérica**  
ANB Nº 000344

**CARÊNCIA ZERO**

**PORTABILIDADE**

PLANOS COMPLETOS E FLEXÍVEIS, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA, NÍVEIS DE REMBOLSO E PADRÕES DE ACOMODAÇÃO



- COLETIVO POR ADESAO
- ABRANGÊNCIA NACIONAL
- ROL DE PROCEDIMENTOS ANS
- COBERTURAS ADICIONAIS
- REDE REFERENCIADA
- LIVRE-ESCOLHA
- QUARTO PRIVATIVO
- SEM CO-PARTICIPAÇÃO

**CENTRAL DE ATENDIMENTO**

- 0800 600 4635
- (61) 3223-4635
- saude@fenacefsaude.com.br

SCS Quadra 1 - Bloco I - Sala 901  
Ed. Central - Brasília-DF - 70304-900

**AGEA-RS**

- 0800 642 8770
- (51) 3228-8770
- agea@agea.org.br

Rua dos Andradas, 943 - 12º andar  
Centro - Porto Alegre-RS - 90020-005

Saiba mais em nosso site: [www.fenacefsaude.com.br](http://www.fenacefsaude.com.br)



# Participe do passeio do trem dos Vales



Mais uma oportunidade para quem quer fazer o passeio do trem dos Vales. A AGEA em parceria com a Fellini Turismo tem um pacote especial para associados e familiares. Será no dia 07 de outubro, com saída de Porto Alegre de manhã e retorno no mesmo dia.

Uma viagem repleta de aventuras, passando por 23

túneis e 15 viadutos, entre eles, o viaduto V-13, que é considerado o maior da América do Sul. O passeio sai de Porto Alegre, às 7h com retorno no mesmo dia, e o roteiro conta com visita ao Alambique Berwanger, em Estrela; a Requinte Chocollateria, em Arroio do Meio; almoço em Encantado

e passeio de trem, saindo da Estação de Muçum e percorrendo os municípios de Guaporé, Dois Lajeados e Vespasiano Corrêa.

**Os interessados devem fazer a sua reserva o quanto antes, pois as vagas são limitadas. Mais informações com a Carla na AGEA, pelo fone (51) 3228-8770.**

## ONG Moradia e Cidadania realizou Bazar Solidário na AGEA

Com o objetivo de arrecadar recursos para doação a entidades beneficentes, a ONG Moradia e Cidadania promoveu, no dia 23 de agosto, um Bazar Solidário na AGEA. De acordo com a vice-coordenadora da ONG RS e coordenadora do Comitê de Aposentados, Mara Mareque, essa é uma experiência nova que, além da

ideia assistencial, tinha a finalidade de oferecer ao público produtos com preços acessíveis, divulgar o trabalho da ONG e ampliar a campanha de novos associados.

No Bazar foram oferecidos produtos variados, como roupas, sapatos, bijuterias, brinquedos e livros, pelo preço único de R\$ 5,00.



Todo o valor arrecadado será doado para entidades beneficentes.

### expediente



Informativo da Associação Gaúcha de Economiários Aposentados

**0800 642 8770**

e-mail: [agea@agea.org.br](mailto:agea@agea.org.br) - home page: [www.agea.org.br](http://www.agea.org.br)  
Atendimento: de segunda a sexta, das 8h30 às 17h30

Jornalista Responsável: Susana Tomaz (DRT-8600)  
Tiragem: 3.000 exemplares  
Sede Própria - Rua das Andradas, 943, 11º e 12º andar  
Porto Alegre/RS CEP: 90 020-005  
Fone/fax: (51) 3228 8770

AGEA • Biênio 2021/2023

**Presidente**  
Dora Helena da Costa Souza Carvalho  
**1º vice-presidente**  
Newton Pardelhas de Barcellos  
**2º vice-presidente**  
Antoni Neto de Almeida

**Diretora Financeira**  
Odete Maurer Schwantes  
**Diretora de Integração**  
Dora Lúcia Neuberger  
**Diretora Assistencial**  
Maria Lourdes Rodrigues da Prado  
**Diretor de Esportes**  
Willan José da Silva  
**Diretora Cultural**  
Maria do Carmo dos Santos de Freitas

**Caxias do Sul:** Vagner Alcides dos Santos **Passo Fundo:** Nelson Dalbosca/Wanessa Maria Machado Diesel **Pelotas:** Haroldo Campos de Campos  
**Bento Gonçalves:** Vital João de Trés **Estrela:** Claudio Arton Griesang **São Gabriel:** Gilberto Tindade de Oliveira **Santana do Livramento:** Carlos Dias Guerra **Santa Cruz do Sul:** Valmir da Rosa Azambuja/Nelson Schindwein **Santa Maria:** Antonio Odil Gomes de Castro/Wera Lúcia G. Neves Reizenbach **Três de Maio:** Ivete Bomazza/Sandra Izabel Cassol **São Leopoldo:** Delamar Teixeira Albino/Marco Antônio Marois de Almeida **Tejate:** Luciane Luz Preto **Alegrete:** Néli Cooper **Petrolina:** José Tadine **Evangelina:** Jorgi **Santa Rosa:** João Omar **Nóssi:** Cruz Alta: Marta Rozane Dutra **Concórdia:** e **Tapas:** Maria da Conceição Rosa **Noronha:** Erichim: Lenir Backof Timm **Santiago:** Roger Reges Roos e a Gládis Teresinha Tosatto **Carazinho:** Cinara Borletti da Silva