





Enfim, chegou o tempo de Natal!
Quem sabe dizer o tempo de vida que se tem? Quem pode garantir que a vida de uma criança, de um jovem, de um adulto ou de um idoso será mais ou menos duradoura?

Por isso o Natal é tão importante!
Porque, pelo menos nessa data, nos aproximamos mais do Autor da Vida. E Ele nos lembra que é hora de renascer. E quando se nasce de novo, se tem um mundo todo para descobrir e experienciar. Não perca a oportunidade de ficar ao lado dos que lhe querem bem.

**FELIZ NATAL E UM
2024 CHEIO DE ALEGRIAS!**



Chapas apoiadas pela AGEA
vencem as Eleições FENACEF 2023
(página 06)



AGEA implementa mudanças em
seus canais de comunicação com
os associados (página 03)

Caros colegas!

Já estamos com o novo site da AGEA no ar (www.agea.org.br) e também começaremos a utilizar o envio de um informativo, via e-mail cadastrado na associação, quinzenalmente ou sempre que a necessidade ou a urgência do assunto assim o requerer.

Por isso, é sempre bom mantermos nosso cadastro atualizado. Caso tenham feito alguma modificação, peço que entrem em contato conosco, ok?

Outra boa notícia, é que no próximo ano teremos o Informativo da AGEA na versão digital. Sobre esse assunto, peço sua atenção à matéria publicada na página 03 deste informativo.

Colegas, a AGEA está se movimentando bastante como poderão comprovar nas matérias dessa edição do Informativo.

Jogos da Fenae, Eleições da FENACEF, 49 anos da Associação, passeios realizados e tantas outras atividades que queremos compartilhar com vocês para motivá-los a participarem ainda mais da nossa associação.

Por fim, quero aproveitar para desejar-lhes um Natal abençoado e um Ano Novo muito especial e cheio de saúde e paz!

Receba um abraço carinhoso e até a próxima edição!
Boa leitura



Dora Helena da Costa Souza Carvalho
Presidente da AGEA



Diretoria e funcionários recebem treinamento de primeiros socorros



Os funcionários e a Diretoria da AGEA receberam um treinamento com orientações sobre primeiros socorros. O curso foi oferecido pela empresa Transul Emergências Médicas, que presta serviço de urgência e emergência na área protegida da AGEA, e contou com a orientação do enfermeiro chefe da Transul, Cristiano Martins.

Durante o treinamento, o enfermeiro orientou os participantes sobre como proceder em algumas situações de emergência como engasgos, infarto, convulsão, queimaduras e cortes profundos, pois o tempo de resposta rápido pode ajudar a salvar vidas.

Além das explicações teóricas, Cristiano fez demonstrações práticas sobre como agir em caso de engasgo com obstrução das vias respiratórias em bebês, em crianças, em adultos e em idosos. Ele também orientou sobre como identificar os sintomas de uma pessoa que está prestes a sofrer um infarto e ensinou como manter a massagem cardíaca até o socorro chegar ao local.

A AGEA tem a área protegida pela Transul e o tempo de resposta da empresa é de 18 minutos, em média, o que configura uma das melhores respostas neste serviço em POA.

EXPEDIENTE – INFORMATIVO AGEA – Ed. 400, ano 2023

AGEA - Rua dos Andradas, 943 - 11º e 12º andar - Porto Alegre - RS - Cep 90020-0005

Jornalista Responsável: Susana Tomaz - DRT 8600

Editoração: É Fato Comunicação, Design gráfico: Carlos Goelzer

Fotos desta edição: Anderson Lers

GESTÃO 2023 - 2025

Presidência

Presidente - DORA HELENA DA COSTA SOUZA CARVALHO

1º Vice-Presidente - NEWTON PARDELHAS DE BARCELLOS

2º Vice-Presidente - MARIA DO CARMO DOS SANTOS DE FREITAS

Diretoria

Diretora Financeira - ODETE MAURER SCHWANTES

Diretor Administrativo - ANTOCI NETO DE ALMEIDA

Diretora de Integração - DORA LÚCIA NEUBERGER

Diretora Cultural (Interina) - MARIA DO CARMO DOS SANTOS FREITAS

Diretor de Esportes - ANTONIO CARLOS LAMPERT

Diretora Assistencial - MARIA LOURDES RODRIGO DO PRADO

Representantes Regionais

Passo Fundo - Ivo Luthi e Edson Luiz Fisch; **Erechim** - Lenir Backof Timm;

Carazinho - Cinara Barlette da Silva; **Pelotas** - Haroldo Campos de Campos;

Rio Grande - Sílvia Maria C. Girardon; **Camaquã e Tapes** - Maria da Conceição

Rosa Manfro; **Caxias do Sul** - Débora Modena da Silva Sperafico; **Bento**

Gonçalves - Vital João de Três; **Três de Maio** - Ivete Bonazza e Sandra Izabel

Casso; **Santa Rosa** - Marlei Corso; **Estrela** - Cláudio Airton Griesang; **Santa**

Cruz do Sul - Nelson Schliindwein e Margareth Luiza Marquardt; **São Leopoldo**

- Delamar Teixeira Albino e Marco Antônio Morais de Almeida; **Taquara** -

Luciane Luz Pretto; **Tramandaí** - Humberto Silva Solaro; **São Gabriel** - Gilberto

Trindade de Oliveira; **Santana do Livramento** - Carlos Dias Guerra; **Alegrete** -

Neli Cooper Pinheiro e José Fladimir Evangelista Jorge; **Cruz Alta** - Marta

Rosane Dutra; **Santa Maria** - Antônio Odil Gomes de Castro e Vera Lucia

Goggia Neves Rockenbach; **Santiago** - Roger Reges Roos e Gladis Tosatto.



Informativo mensal da AGEA terá também uma versão digital

Isso mesmo! O informativo mensal da AGEA agora terá duas versões: a impressa e a digital. E quem vai decidir como quer ler as informações da associação por esse veículo será você, leitor.

O formato digital é mais uma opção de leitura do informativo. Esse formato pode ser lido em qualquer dispositivo (notebook, smartphone, tablet etc.) sem perder qualidade e com a facilidade de poder ser compartilhado com quem você desejar.

Se você quiser receber a versão digital, basta enviar a mensagem QUERO RECEBER O INFORMATIVO AGEA NA VERSÃO DIGITAL para o e-mail administrativo@agea.org.br ou para o WhatsApp 51 995977380.

Ah! Por falar em envio da versão digital, que tal você atualizar seus contatos para nos ajudar a enviar informações de qualidade para você?

Envie um e-mail para administrativo@agea.org.br atualize seu cadastro informando número de telefone, número de WhatsApp e e-mail.

Se preferir, ligue para (51) 3228-8770 e fale com Anderson.

Viagens proporcionam lazer e integração

Viajar proporciona momentos de lazer, integração e faz bem para a saúde, principalmente dos aposentados e pensionistas. Com esse objetivo, a AGEA levou, nos meses de novembro e dezembro, seus associados para Santana do Livramento e Termas do Gravatal.

O grupo de Gravatal participou da 1ª edição do Festividade de Natal de 2023, que aconteceu de 03 a 07 de dezembro. Além das tradicionais apresentações dos corais entoando canções natalinas, os participantes aproveitaram o show de humor do Paulinho Mixaria e se divertiram com as diversas atividades.

A associada da AGEA, Débora Sacchi foi escolhida a rainha da festa.

Em novembro, aconteceu o passeio do grupo da AGEA para Santana do Livramento. Além do roteiro de compras, os participantes aproveitaram um jantar com show na Parrillada Gardel.

Um momento de confraternização e integração.



AGEA homenageou 50 associados com o título de Beneméritos

Como forma de reconhecimento, a AGEA homenageou 50 associados que completaram 80 anos de vida em 2023 com o título de Beneméritos. A solenidade de entrega do troféu aos novos Associados Beneméritos aconteceu no dia 17 de novembro e teve início com uma missa celebrada pelo padre Renato dos Santos.

Em sua fala, a presidente Dora Helena da Costa Souza Carvalho destacou que a entrega do título era um momento de orgulho e gratidão aos que tiveram uma vida de dedicação e empenho à Caixa e à AGEA. O associado Antônio João Martins Almada recebeu com felicidade o reconhecimento da AGEA.

“Essa homenagem é muito importante para nós que vivemos a vida da AGEA, o encontro entre amigos na sede, a distração com os jogos de sinuca, o lazer nos chás e outras atividades. Sinto-me honrado em receber esse título de Associado Benemérito. O meu muito obrigado a toda a Diretoria”.

Estiveram presentes na solenidade para receber a homenagem, os seguintes associados: Antoci Neto de Almeida, Antônio João Martins Almada, José Roberto Ribeiro Bortolini, Luiz dos Santos Dias, Maria Helena Lopes e Silva, Maria Inês Jimenez de Lima e Sebastião Antonio Machado.



ASSOCIADOS BENEMÉRITOS 2023

ALDO AIRTON DE OLIVEIRA
ANA CAROLINA PINHEIRO TEIXEIRA LUZ
ANTOCI NETO DE ALMEIDA
ANTONIO JOAO MARTINS ALMADA
ARI VICENTE SCHUCK
ARMANDO BEYER MACHADO
ARMANDO FERREIRA FONTICIELHA
BENTO BETTIN
CLAUDIO HENRIQUE GASTAL
CORDEIRO NEVES ZANGALLI
DIRNEI AMARAL ALVES
EBER MOACIR LOPES EMILIANO
ELGA MARIA SCHUSTER DA SILVA
ESTELA GRINBERG G BRAGA
GELSA DO NASCIMENTO DA SILVEIRA
GILBERTO SPOLIDORO
GILDO SILVEIRA DE SOUZA

GLADES DE ARAUJO GERSON
GLAUCIA MARIA CARDOSO PAIVA
GUILHERME ALBERTO POVOAS
IBERE VARGAS BECKER
IOLANDA SEIXAS
IVANIA LOURDES TEDESCO MENEGUZZO
JAIRO OLIVERAS IRULEGUI
JOAO OSCAR PEREIRA GOMES
JOSE MARSON
JOSE ROBERTO RIBEIRO BORTOLINI
JUAREZ TRAVASSOS ALVES
LORENA CARDOSO DA SILVEIRA
LUCI DE LOURDES FACCIN HUBNER
LUIZ DOS SANTOS DIAS
MARIA CARMEM SICHONANY DE ALMEIDA
MARIA ELIZABETH DUTRA MAGALHAES
MARIA HELENA LOPES E SILVA

MARIA INES JIMENEZ DE LIMA
MARIA JULIA TERRA TEIXEIRA BARON
MARILIA GOETH VIAMONTE
MARIO NUNES DA SILVA
MATILDE HELAINE SCHALLENBERGER
MILTON JOSE DA SILVA
NEY DOS SANTOS JULIO
NILZA PEREIRA GIULIANI
RAUL GOLDIM
RENI ANTONIO TREMEA
ROGERIO JOSE SCHUCH DUARTE
ROSA ESPOSITO ILHA
ROSEMARY CAMARA DE CASTRO
SEBASTIAO ANTONIO MACHADO
SOLANGE MARI AREND
ZELIA TEREZINHA FRAGA A. DA SILVEIRA

A magia do Natal tomou conta da AGEA

Na presença do rei da festa “o Papai Noel”, o último Chá da Amizade do ano levou todo o encanto e a magia do Natal para a AGEA. Acompanhado da presidente da AGEA, Dora Helena da Costa Souza Carvalho, o Bom Velhinho deu as boas-vindas a todos os participantes e abriu o Chá de Natal.

Os associados que participaram do evento aprovaram a tarde festiva em clima natalino. A coordenadora do Grupo Assistencial, Maria Elaine Irigonhe da Silva, que é responsável pelo Chá, falou da satisfação de encerrar mais um ano de atividades de forma tão afetiva e cheia de amor.

“O Grupo Assistencial é um exercício de amor, solidariedade e desprendimento para nós. O Chá é nosso momento festivo e de integração, mas o mais importante é o trabalho de doação e de amor ao próximo que praticamos durante todas as quartas-feiras do ano. Esperamos que no próximo ano mais pessoas se unam a nós para engrandecer ainda mais esse trabalho e estender as doações para mais pessoas e entidades”, afirmou Maria Elaine.



Colecionando medalhas e experiências

O atleta da equipe de corrida da AGEA, Flávio Lima Correa, está colecionando medalhas e experiências nas mais diversas competições que tem participado.

A conquista mais recente foi a medalha de ouro, na categoria 70+, na 2ª Meia Maratona de Florianópolis, que aconteceu no dia 26 de novembro.

Em outubro, Flávio garantiu a medalha de bronze, na categoria 65+, nos 5 Km da 2ª Camaquã Night Run. E outras conquistas estão vindo por aí!

Em janeiro, o atleta deve participar da 8ª Abertura da Temporada de Tramandaí, nos 3Km.

Jogos FENAE

A presidente da AGEA, Dora Carvalho, acompanhada de sua vice-presidente, Maria do Carmo, representou a FENACEF na abertura dos Jogos da FENAE, em Porto Alegre.

A cidade de Porto Alegre foi escolhida para sediar a primeira edição dos Jogos FENAE, em 2023. A presidente da AGEA, Dora Helena da Costa Souza Carvalho, e a vice-presidente, Maria do Carmo dos Santos de Freitas, participaram da solenidade de abertura do evento que aconteceu no dia 15 de novembro, no Centro Esportivo da PUC-RS.

A competição, que seguiu até o dia 18 de novembro, teve disputas em cinco modalidades: atletismo, futebol society livre masculino, natação, voleibol feminino e vôlei de praia dupla masculino.

Atletas da AGEA participaram de forma integrada da competição.



A Presidente representou a FENACEF na abertura dos Jogos FENAE.

LISARB CALEGARI

CONSULTORA DE
IMAGEM E ESTILO

CONTATO

@lisarb.calegari
lisarbz@hotmail.com

ECOLE BRASIL

Consultora de Imagem e Estilo Pessoal
e Empresarial

Visagismo

STUDIO FAH MAIOLI

Coolhunter

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Especialização em Marketing

Entrega de Dossiê personalizado

Atendimento presencial e virtual

SERVIÇOS

- Consultoria de Imagem Completa;
- Coloração Pessoal definindo as cores que mais favorecem;
- Definição do Estilo Pessoal;
- Montagem de Looks;
- Personal Shopper;
- Mala de Viagem.

Empresarial

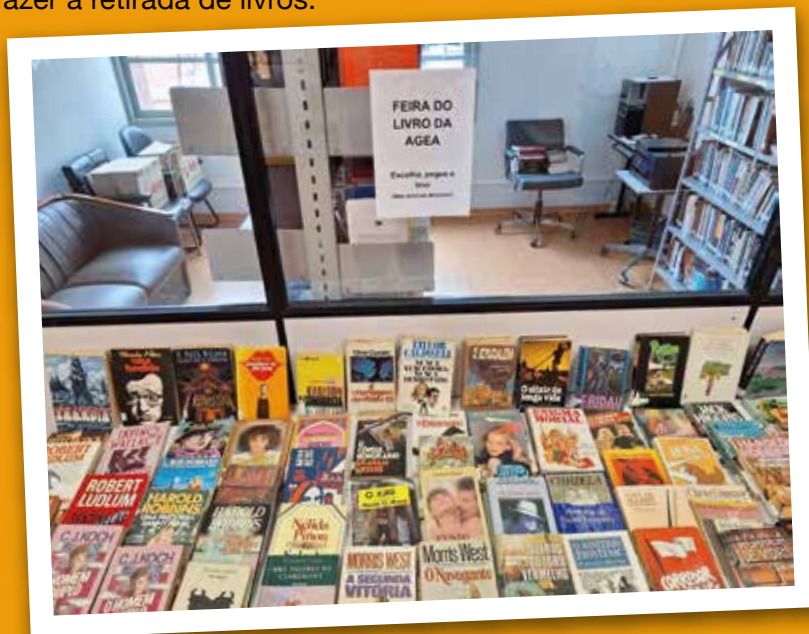
- Dress Code;
- Uniforme;
- Palestras e
- Workshops

Feira do Livro estimula a leitura na AGEA

Livros livres é a proposta da AGEA com a Feira do Livro que acontece no espaço da Biblioteca, no 11º andar. Além de estimular a leitura entre os aposentados e pensionistas, a Feira também quer proporcionar a circulação dos livros que estão no acervo há mais tempo. A ideia é que a pessoa pegue o livro, leve para casa, leia e passe adiante, permitindo que outros leitores usufruam da obra literária.

A vice-presidente da AGEA, Maria do Carmo dos Santos de Freitas, que também é responsável pela área cultural, destacou que essa é mais uma iniciativa no sentido de proporcionar alternativas de leituras para os associados. Ela acrescenta ainda que, mesmo sendo livros mais antigos, tem obras da literatura nacional e internacional que permitirão aos leitores uma verdadeira viagem através da leitura.

A Feira está aberta, de segunda a sexta-feira, no mesmo horário de funcionamento da AGEA. Todos os associados podem fazer a retirada de livros.



Chapa 1 e Chapa 11 vencem as eleições 2023 da FENACEF



A Chapa 1 e a Chapa 11 foram as vencedoras das eleições para a escolha da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal da FENACEF, que aconteceu de 27 a 29 de novembro e contou com a participação de 9.067 eleitores, dos 26.164 aptos a votar.

A Chapa 1 - Unidos e Fortes, que disputava a Diretoria Executiva recebeu 5.556 votos e a Chapa 11 - Fiscaliza Tecnicamente, para o Conselho Fiscal fez 5.438 votos.

Com a vitória da Chapa 11, a AGEA passa ter representação no Conselho Fiscal da FENACEF. A presidente Dora Helena da Costa Souza Carvalho vai ocupar uma vaga como suplente do Conselho. A posse dos eleitos acontecerá no dia 02 de janeiro, em Brasília.

Dora Helena reconheceu a importância da participação efetiva da AGEA junto a FENACEF e agradeceu a confiança de todos que votaram na Chapa 11, principalmente os aposentados e pensionistas gaúchos. “Assumimos o desafio de manter a FENACEF cada vez mais forte, atuante e unida. Para isso, vamos trabalhar em prol dos 53 mil aposentados e pensionistas da Caixa, sempre pensando na defesa de nossos direitos, sendo a voz de nossos colegas nas principais lutas na Caixa e na FUNCEF”, declarou.

Campanha pede doação para as vítimas das enchentes

E a solidariedade, que sempre foi marca registrada da AGEA, agora está cada vez mais presente em função das fortes chuvas que têm atingido o Rio Grande do Sul.

Mais uma vez, pedimos que os associados se unam nessa corrente de solidariedade para ajudar as famílias atingidas pelas enchentes em Eldorado do Sul. Os interessados em ajudar, podem entregar na sede da AGEA materiais de higiene e limpeza e outros itens.



ANDERSON LERS
fotografia

- Formaturas
- Books
- Infantis
- Casamentos
- Festas Particulares

51 99150.8471

@andersonlersfotografia
andersonlersfotografia@gmail.com

RIGON ADVOCACIA

FAMÍLIA - TRABALHISTA - CÍVEL
TRIBUTÁRIO - IMOBILIÁRIO

- ➔ Defesa Receita federal
- ➔ Divórcios; Alimentos; Inventários
- ➔ Interdição
- ➔ Direito Consumidor (SPC/SERASA/DANO MORAL)
- ➔ Assessoria Imobiliária
- ➔ Isenção Imp. de Renda carcinoma

Leonardo R. Rigon OAB/RS 115171
Av. Bento Gonçalves, 1403-1307
Porto Alegre-RS - CEP 90650-002
Fone: (51) 999817064

VIECELI

FALE CONOSCO!

Escritório com mais de 25 anos de experiência na defesa dos direitos dos empregados ativos, aposentados e pensionistas da CEF/FUNCEF. Dispomos também de atendimento especializado em Direito Sucessório (Inventários e Testamentos).

R. Grão Pará, 45/501, Porto Alegre/RS
Fone: 51. 32230339 / 51 997404572
vieceliadvogados@icloud.com

REABILITAÇÃO AUDITIVA

Cláudia Paiva - CRFa 7 7741
FONOAUDIÓLOGA
Convênio com Saúde Caixa

- Audiometria: Tonal, Vocal e Imitanciométrica
- Teste de Próteses Auditivas, inclusive domiciliar
- Especializada em Reabilitação Auditiva
- Credenciada há 20 anos no Saúde Caixa;
- Assistência Técnica

Trabalhamos com aparelhos auditivos recarregáveis, sem pilha, intracanal, com aplicativo e conexão direta no seu celular. Venha conhecer novas tecnologias!

Fone: (51) 3024-3134 / 99142-7003
Rua Santo Antônio, 434 sala 303 - Floresta - Poa - RS

Fenacef Saúde SulAmérica
PRODUTOS DE SAÚDE SOB MEDIDA PARA A CLASSE ECONÔMICA ANS: N° 00624-G

CARÊNCIA ZERO **PORTABILIDADE**

PLANOS COMPLETOS E FLEXÍVEIS, DE ACORDO COM A FAIXA ETÁRIA, NÍVEIS DE REMBOLSO E PADRÕES DE ACOMODAÇÃO

A saúde da sua família em boas mãos!

<p>COLETIVO POR ADEÇÃO</p> <p>ABRANGÊNCIA NACIONAL</p> <p>ROL DE PROCEDIMENTOS ANS</p> <p>COBERTURAS ADICIONAIS</p> <p>REDE REFERENCIADA</p> <p>LIVRE-ESCOLHA</p> <p>QUARTO PRIVATIVO</p> <p>SEM CO-PARTICIPAÇÃO</p>	<p>CENTRAL DE ATENDIMENTO</p> <p>0800 600 4635</p> <p>(61) 3223-4635</p> <p>saude@fenacefsaude.com.br</p> <p>SCS Quadra 1 - Bloco I - Sala 901 Ed. Central - Brasília-DF - 70304-900</p>	<p>AGEA-RS</p> <p>0800 642 8770</p> <p>(51) 3228-8770</p> <p>agea@agea.org.br</p> <p>Rua dos Andradas, 943 - 12º andar Centro - Porto Alegre-RS - 90020-005</p>
--	---	--

Saiba mais em nosso site: www.fenacefsaude.com.br

TREVISAN & STEFANI - ADVOGADOS

Dr. Rubesval Felix Trevisan
OAB/RS 32027
OAB/RJ 163.582

Dr. Leonardo Ernesto Nardin Stefani
OAB/RS 34038
OAB/RJ 163581

DIFERENÇA HOMEM/MULHER - 10% - IMPORTANTE DECISÃO NO STF: REPERCUSSÃO GERAL - RECURSO EXTRAORDINÁRIO 639.138 - RS - EM PROCESSO DEFENDIDO POR NOSSO ESCRITÓRIO, QUE GEROU DIREITO A TODAS AS MULHERES APOSENTADAS DO BRASIL.

IMPORTANTE - INSS- AÇÃO "TODA A VIDA" - ENVIE SEUS DOCUMENTOS, - CALCULAMOS SEM CUSTO APOSENTADOS E PENSIONISTAS HÁ MENOS DE 10 ANOS TEM DIREITO À REVISÃO DO INSS COM POSSIBILIDADE DE GANHOS SIGNIFICATIVOS - NOVA DECISÃO DO STJ EM FAVOR DOS BENEFICIÁRIOS.

FGTS - DIFERENÇAS TR - ÚLTIMOS DIAS.

Escritório: Rua dos Andradas, nº 1137, Sala 214, Centro Porto Alegre, RS.
Fones (51) 3024.6876 - NA PARTE DA TARDE.
E-mail tsadvogados1@hotmail.com.

CLÍNICA VITAL FORMA
FISIOTERAPIA • ACUPUNTURA • PILATES

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - PILATES - QUIROPRAXIA - LIBERAÇÃO MIOFASCIAL
FISIOTERAPIA DOMICILIAR - FISIOTERAPIA PARA INCONTINÊNCIA URINÁRIA E FECAL
FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-PARTO

AGENDE SEU HORÁRIO
51.3233.2674
51.99730.5997

SITE:
CLINICAVITALFORMA.COM
DR. OSCAR BITTENCOURT 151 - MENINO DEUS

Jantar comemorou os 49 anos da AGEA

Uma noite festiva e de integração para os associados, familiares e convidados da AGEA. Assim foi o Jantar de Final de Ano, que aconteceu no dia 02 de dezembro, e marcou o aniversário de 49 anos da Associação, que será no dia 19 de dezembro. O ponto alto da festa foi o Parabéns, que uniu todas as vozes presentes numa bela sinfonia de amor e reconhecimento à AGEA.

Recepcionados pelos membros da Diretoria, os associados e convidados desfrutaram de uma noite incrível, que teve início com um delicioso jantar e seguiu com o baile animado pela Banda Áudio Mix.

“O jantar foi um sucesso e os elogios dos participantes mostram que estamos no caminho certo.

Estava tudo maravilhoso: a comida, a música, os encontros e reencontros de amigos, colegas, conhecidos.

Agradeço a todos, Diretoria e colaboradores, que não pouparam esforços para fazer o melhor para nossos associados. Agora, seguimos firmes rumo aos 50 anos da AGEA”, declarou a presidente Dora Helena da Costa Souza Carvalho.



VENHA PARA A COOPERFORTE!
Aqui você tem:



CRÉDITO

pré-aprovado,
com base na
renda comprovada,
e prazos de
até 96 meses



INVESTIMENTOS

em Renda Fixa
com rentabilidade
a partir de
103% do CDI
e garantia
do FGCoop



SOBRAS

(resultado líquido)
distribuídas
anualmente,
proporcional aos
negócios
realizados ou
mantidos
no exercício

**Baixe o APP
COOPERFORTE
e associe-se agora!**

 **COOPERFORTE**
Cooperativismo e Apaxxonante