

AGEA promove dia de vacinação contra a gripe

Dentro da campanha nacional de vacinação contra a gripe, a AGEA promove um dia de vacinação em sua sede social para os associados. Será no dia **23 de abril**, das 14h às 17h30. A vacinação é gratuita para todos os aposentados participantes do Saúde Caixa e para as pensionistas, a partir dos 59 anos. Os familiares dos associados (cônjuges, companheiras e filhos) podem fazer a vacina, porém terão que pagar o valor de R\$ 45,00. Para a vacinação é necessária a apresentação da carteira do Saúde Caixa. Mais informações na AGEA, pelo fone 3228 8770.

Missa do Economiário

A missa em homenagem ao Dia do Economiário, organizada pela AGEA, será no dia **19 de maio**, às **18h30min**, na **Catedral de Porto Alegre**. Todos estão convidados.

Dê um basta na gripe

Foi-se o tempo em que a chegada do inverno estava associada a coriza, mal-estar, febre - sintomas típicos da gripe. Para ficar longe de tudo isso, algumas medidas simples, como a vacinação, tem apresentado resultados

Se você tem 60 anos ou mais deve estar atento para as datas da vacinação contra gripe. Essa é uma medida simples, gratuita para pessoas nessa faixa etária, e que tem reduzido em muito os sintomas incômodos da gripe. Os grupos definidos como de maior risco para a doença são os idosos e os portadores de doenças crônicas. Mas qualquer pessoa pode adquirir o vírus. A vacina deve ser aplicada antes do inverno.



Saiba as diferenças entre gripe e resfriado

A regra básica para distinguir a gripe do resfriado é saber se você tem condições de trabalhar ou não. Se tem é resfriado, porque a gripe “derruba” a pessoa, deixa-a de cama, sem a menor condição de fazer coisa alguma.

A gripe é uma doença infecto-contagiosa causada por um dos três tipos do *Influenzavirus*. Em geral é contagiosa e se propaga com bastante rapidez. Um beijo no rosto, um aperto de mão ou um espirro em lugar fechado é suficiente para disseminar o vírus.

Sintomas da gripe

Em geral, a gripe provoca febre intensa, com temperatura entre 38° e 40°C, dor de cabeça e de garganta, coriza, cansaço, inflamação das mucosas e das vias respiratórias, tosse, dores musculares e sensação e tremores de frio. A doença pode durar de três a sete dias.

A importância da vacinação

A doença, geralmente, é controlada através de campanhas de vacinação. Mas como o vírus sofre pequenas alterações genéticas, a cada ano a composição da vacinação é alterada. Por isso, mesmo que você tenha feito ano passado, é recomendado repetir a vacina.

ACUPUNTURA

Convênio com SAÚDE CAIXA

ENXAQUECA DEPRESSÃO INSÔNIA
ANSIEDADE STRESS OBESIDADE
CONSTIPAÇÃO INTESTINAL
DORES DA CÔLUNA VERTEBRAL
TENDINITES BURSITES
E VÁRIAS OUTRAS PATOLOGIAS

Dr. Renan Machado
Expositivo em Acupuntura
desde 1981-f

Locais de atendimento:
Clínica de Fisioterapia Vital Forma
Rua Assis Brasil 310 sala 06 - centro
Bento Gonçalves-RS F: 54.3453.7528

Av. José de Alencar 658 salas 201/202
B. Menino Deus - Porto Alegre-RS
F: 51.3233.2674



Informativo

AGEA

Informativo da Associação Gaúcha de Economiários Aposentados

Sede Própria- Rua dos Andradas, 943, 12º andar -
PortoAlegre/RS CEP:90020-005

Fone/fax: (51)3228 8770 **celular** (51) 9987-2774 (Sr. Antoci)
e-mail: agea@agea.org.br - home page: www.agea.org.br

Atendimento: de segunda a sexta, das 9h às 18h

Jornalista Responsável: Susana Tomaz (DRT-8600)

Impressão e Fotolitos: PONTOCOM

Tiragem: 2.600 exemplares

AGEA Biênio2007/2009

Presidente

Antoci Neto de Almeida

1º Vice-presidente

Sergio Atair dos Santos

2º Vice-presidente

Beatriz Francisca Borba Gonzaga

Pres. Conselho Deliberativo

Antonio Carlos Mariani Mansur

Pres. Conselho Fiscal

Renato dos Santos Dias

Diretor Financeiro

Newton Pardelhas de Barcellos

Diretor Administrativo

Milton José da Silva

Diretora de Integração:

Dora Lúcia Neuburger

Diretor Cultural -

Alcio Cancellato Faria

Representantes Regionais: **Caxias do Sul:** Vaguenir Alcides dos Santos; **Passo Fundo:** Nelso Dalbosco/Camilo Puhl; **Santa Maria:** Matilde Turchiello De Gasperi e Neusa Celin Hausen Pelotas; Haroldo Campos de Campos/Mário Luiz L.S. Silva; **Bento Gonçalves:** Vital João Tres/ Flávia Maria P. Possamai; **Tramandaí:** João Vicente Lourenz Duarte; **Rosário:** Anibal Alves Girard; **Santa Angelo:** Renato José Konzen/JaneteBiasibetti;