

# O que você precisa saber sobre a Gripe A

A Gripe A- Influenza A H1N1- é uma doença respiratória aguda causada por um novo vírus da gripe. É transmitida de pessoa a pessoa, principalmente por meio de tosse, espirro ou com contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

## Onde encontra-se o vírus no ambiente?

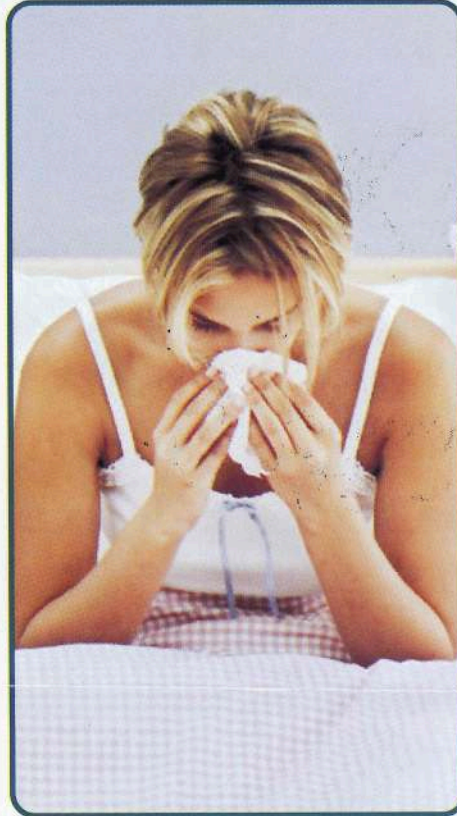
Quando uma pessoa portadora espirra ou tosse, o vírus pode ficar nas superfícies lisas como maçanetas, dinheiro, papel, documentos, sempre que houver umidade. Já que não será esterilizado o ambiente se recomenda extremar a higiene das mãos.

## Quais são os sintomas da gripe A?

Os sintomas são muito parecidos com o da gripe comum: febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações e coriza. Por isso, não importa, neste momento, saber se o que se tem é gripe comum ou a nova gripe.

## Quando procurar atendimento médico?

A orientação é, ao ter alguns desses sintomas citados, procure seu médico ou vá a um posto de saúde. É importante frisar que, na gripe comum, a maioria dos casos apresenta quadro clínico leve e quase 100% evoluem para a cura. Isso também ocorre na nova gripe. Em ambos os casos, o total de pessoas que morrem após contraírem o vírus em todo o mundo é, em média, de 0,5%.



## Medidas simples de prevenção

- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável.
- Evitar locais com aglomeração de pessoas.
- Evitar o contato direto com pessoas doentes.
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.
- Evitar tocar olhos, nariz ou boca.
- Lavar as mãos frequentemente com sabão e água, especialmente depois de tossir ou espirrar.
- Em caso de adoecimento, procurar assistência médica e informar história de contato com doentes e roteiro de viagens recentes a esses países.
- Não usar medicamentos sem orientação médica.

## Novos credenciados Saúde Caixa

**Norton Estevão de Bortoli** – Clínica Médica – Espumoso • Hospital Santa Terezinha – Erechim • Clínica de Medicina Física e Reabilitação – Nova Prata • Ermelita Lourdes Dacas Scapin – Odontologia – Frederico Westphalen • Carlos Alberto Weber Patussi – Odontologia – Arvorezinha • Maria Conceição Moglia da Silveira – Ginecologia e Obstetrícia – Dom Pedrito e Rosário • Gilberto Stracke Franco – Odontologia – Dom Pedrito e Rosário • Clínica Reabilitare – Muçum e Roca Sales • Marcelo Nascimento Fagundes e Alinhar Fisioterapia – Pelotas • Luis Fernando Czermainski – Clínica Médica e Cirurgia Geral – Bagé e Rosário

• Silvana Salbego P. Mozzaquatro – Ginecologia e Obstetrícia – Dom Pedrito e Rosário • Guilherme Perotti de Oliveira – Odontologia e Cirurgia Odontológica – Lajeado • Homero Bruno Klauk – Proctologia – Pelotas • Thofem e Paulsen – Patologia Clínica – Pelotas • Jussara Medeiros Pereira – Geriatria, Gerontologia e Acupuntura – Pelotas • Bio Físio – Fisioterapia – Pelotas • Renato Muller – Neurologia – Pelotas • Simone Ponte Z. Macluf – Pediatria – Pelotas • Vidomar César Spironello – Odontologia – Pelotas • Reabilitá Clínica de Fisioterapia e Estética – Flores da Cunha • João Manoel Salim Testa – Clínica Médica e Nefrologia – Bagé

## expediente



Informativo da Associação Gaúcha de Economistas Aposentados

Sede Própria- Rua dos Andradas, 943, 12º andar  
Porto Alegre /RS CEP:90 020-005  
Fone/fax: (51)3228 8770

e-mail: agea@agea.org.br - home page: www.agea.org.br  
Atendimento: de segunda a sexta, das 9h às 18h  
Jornalista Responsável: Susana Tomaz (DRT-8600)  
Tiragem: 2.500 exemplares  
Impressão: PONTOCOM 51 3019.1877

## AGEA • Biênio 2009/2011

Presidente  
Sergio Atair dos Santos  
1º Vice-presidente  
Antoci Neto de Almeida  
2º Vice-presidente  
Beatriz Francisca Borba Gonzaga  
Pres. Conselho Deliberativo  
Antonio Carlos Mariani Mansur  
Pres. Conselho Fiscal  
Renato dos Santos Dias

Diretor Financeiro  
Newton Pardelhas de Barcellos  
Diretor Administrativo  
Milton José da Silva  
Diretora de Integração:  
Dora Lúcia Neuberger  
Diretor Cultural  
Alcio Cancellato Faria

**Representantes Regionais:** Caxias do Sul: Vaguemir Alcides dos Santos; Passo Fundo: Nélso Dalbosco/Camilo Puhl; Santa Maria: Matilde Turchiello De Gasperi e Neusa Ceolin Hausen Pelotas: Haroldo Campos de Campos/Mário Luiz S.S. Silva; Bento Gonçalves: Vital João Tres/ Flávia Maria P. Possamai; Tramandaí: João Vicente Lorenz Duarte; Rosário: Anibal Alves Girard; Santo Ângelo: Renato José Konzen/Janele Biasibetti;