

## Começa em abril a cobrança dos atrasados da participação do Saúde Caixa

A Caixa deverá começar em abril a cobrança dos atrasados da participação do Saúde Caixa, que não foi descontada durante dois anos por problemas no sistema de processamento da empresa. No mês de abril, será feito o primeiro pagamento no novo sistema, com reflexo na folha de maio. A cobrança será mediante extrato explicativo do que está sendo descontado. Os valores descontados serão limitados a 10% da renda total do participante, sem nenhuma correção. A idéia é de que o pagamento das participações atrasadas comece a ser descontada pelos principais hospitais.



## SEJA AMIGO DA VIDA! DOE SANGUE!

O Grupo Solidariedade está cadastrando novos doadores para o Banco de Sangue da AGEA. Interessados devem entrar em contato com a Nara, pelo fone 3228 8770.

# O poder do sorriso

*Experimente sorrir, seja onde for, para amigos ou desconhecidos e verifique como o mundo fica mais agradável e divertido ?*

O sorriso é o caminho mais curto na comunicação entre duas pessoas. É ancestral e pré histórico, muito antes de desenvolver uma linguagem objetiva e formal o homem das cavernas já necessitava formar bandos e estabelecer vínculos para sobreviver. Ao mesmo tempo em que mostrava os dentes em sinal de agressão ou ameaça, ele sabia expressar seu sorriso primitivo e afável.

Há sorrisos de todos os tipos. De dentes perfeitos e alvíssimos e de arcadas não tão desejadas. Sorrisos metálicos e adolescentes ou seniores, já que a vontade de preservar e manter o sorriso bonito atravessa gerações.

### A vitrine da saúde do corpo

A boca é a vitrine da saúde do corpo, ela pode apresentar sinais de deficiência nutricional ou infecções gerais. Por exemplo, doenças sistêmicas, como sarampo, diabete e AIDS podem se manifestar através de lesões bucais. A boca é repleta de muitas bactérias algumas relacionadas à cárie e doença periodontal. Pesquisadores descobriram que a periodontite (forma avançada da doença periodontal que pode causar a perda dos dentes) pode estar relacionada com outros problemas de saúde, como doenças cardiovasculares, derrame cerebral entre outros. Por outro lado, vários

estudos relacionam a inflamação crônica da periodontite com o desenvolvimento de problemas cardiovasculares. Assim a prevenção é um passo importante para a saúde geral.



### Veja alguns cuidados importantes para a saúde bucal

- Escove seus dentes após a ingestão de alimentos;
- Use o fio dental;
- Tenha uma dieta balanceada;
- Visite o dentista regularmente, com intervalos de 6 meses.
- Converse com seu dentista sobre alterações em sua saúde geral.

### Cuide do seu sorriso

O sorriso é um passaporte para o melhor dos mundos. Serena as pessoas, desprende-as de seus conflitos, rompe barreiras. Quem vive com semblante carregado retesa músculos e desgasta mais o corpo, envelhece mais rápido, conhecem menos pessoas e fazem poucos amigos.

**ABRA UM SORRISO AGORA!**

(texto enviado pela Clínica de Odontologia CESO)

Expediente



**Informativo**  
**AGEA**

**Informativo da Associação Gaúcha de Economizários Aposentados**  
Rua dos Andradas, 943, 12º andar - Porto Alegre/RS CEP:90020-005 -

Fone/fax: (51)3228 8770 - e-mail: agea@agea.org.br  
home page: www.agea.org.br

Atendimento: de segunda a sexta, das 9h às 18h

**Jornalista Responsável:** Susana Tomaz (DRT-8600)

**Impressão e Fitolitos:** PONTOCOM

**Tiragem:** 2.600 exemplares

**AGEA Biênio 2005 a 2007**

**Presidente**

Antonio Carlos Mariani Mansur

**1º Vice-presidente**

Antoci Neto de Almeida

**2º Vice-presidente**

Sergio Atair dos Santos

**Diretor Cultural -**

Alcio Cancellato Faria

**Pres. do Cons. Deliberativo:** Alcio Cancellato Faria

**Pres. do Cons. Fiscal:** Renato dos Santos Dias

**Diretores Representantes do Interior:** Caxias do Sul: Jorge Pacheco;

Passo Fundo: Nelso Dalbosco/Camiló Puhl; Santa Maria: Milton

Machado; Pelotas: Mário Nunes da Silva/Mário Luiz L.S. Silva; Bento

Gonçalves: Vital João Tres; Tramandaí: João Vicente Lourenz Duarte;

Rosário: Anibal Alves Girard; Santo Ângelo: Renato José Konzen;

Lajeado: Silvano José Reiter; Novo Hamburgo: Astor Albino Einsfeldt.

**Diretor Financeiro**

Newton Pardelhas de Barcellos

**Diretor Administrativo**

Milton José da Silva

**Diretor de Relações Associativas**

Raymundo Pinheiro da Silva (in memoriam)

**Diretora de Integração:**

Dora Lúcia Neuberger