Diretoria da AGEA se reúne com dirigentes do Mãe de Deus

O Diretor Executivo do Grupo Hospitalar Mãe de Deus, Alceu Alves da Silva, e a Gerente Comercial, Patrícia Ruas, juntamente com o gerente da GIPES, Renato Mendes Jardim e o supervisor do Saúde Caixa, Leandro Araújo, se reuniram com a diretoria da AGEA a fim de apresentar as melhorias que o hospital está preparando para os usuários do Saúde Caixa. Entre elas estão a separação do serviço de Emergência do Pronto Atendimento, permitindo que as situações mais graves não esperem pelo atendimento e sejam encaminhadas diretamente. Outro facilitador é que o atendimento na emergência já vai encaminhar para o especialista dar continuidade ao tratamento.

Os diretores também anunciaram a inauguração da Hemodiálise, que aconteceu no mês de maio, e a previsão de criação de uma CTI pediátrica e de melhorias no atendimento do Mãe de Deus Center para os conveniados do Saúde Caixa.

Grupo trabalha as inquietudes da maturidade

Trabalhar em grupos terapêuticos as inquietudes provocadas pela maturidade, é a proposta que está sendo desenvolvida pelas psicólogas Cleydi Gomes, Maria da Graça Deboni, que também é nutricionista, e Sônia Maria Louzado. O grupo Conversando sobre os ganhos na maturidade se constitui como uma oportunidade para pessoas acima de 40 anos, que se identificam com a proposta, trabalharem coletivamente, através de reflexões, intervenções e dinâmicas adequadas, as inquietações, ansiedades e angústias naturais dessa fase.

A psicóloga Cleydi Gomes explica que a maturidade é um processo natural do ser humano, que começa lá pelos 27 anos, mas é lá pelos 50 que aparecem as inquietudes desta fase da vida.

A importância dos Grupos de Convivência

Segundo as psicólogas, os grupos de convivência para maturidade têm um efeito terapêutico importante. "O grupo dá a capacidade de nos vermos no outros, se identificando com as dificuldades e aprendendo", explicou a psicóloga Sônia Maria Louzado. Ela acrescenta ainda que nos encontros semanais, que têm duração de 2 horas, os participantes vão falando sobre os seus problemas e as profissionais complementam com textos, dinâmicas de grupo, relaxamento e música. Desta forma, com a sintonia que que vai se estabelecendo entre os participantes do grupo, vai se construindo a história grupal e, aos poucos, as expectativas vão sendo atendidas.

No grupo, os assuntos são trabalhados conforme a necessidade dos participantes. A psicóloga e nutricionista, Maria da Graça Deboni conta que os assuntos e as abordagens são as mais variadas possíveis. "Trabalhamos desde como lidar com os filhos que estão saindo de casa, com as perdas, os novos papéis dos avós, a baixa auto-estima pela obesidade até problemas como a depressão".

Terapêutico e nutricional

Na maturidade começam também as modificações bioquímicas, que provocam queda de absorção, falta de energia e outros problemas. Nos grupos, o trabalho terapêutico está aliado ao nutricional, conforme vão surgindo as necessidades dos participantes.

Expediente

Informativo AGEA

Informativo da Associação Gaúcha de Economiários Aposentados
Rua dos Andradas, 943, 12º andar - Porto Alegre/RS CEP:90020-005 -
Fone/fax: (51)3228 8770 - e-mail:agea@agea.org.br
home page: www.agea.org.br
Atendimento: de segunda a sexta, das 9h às 18h
Jornalista Responsável: Susana Tomaz (DRT-8600)
Impressão e Fotolitos: PONTOCOM
Tiragem:2.600 exemplares

AGEA Biênio2007/2009

Presidente
Antoci Neto de Almeida
1º Vice-presidente
Sergio Atair dos Santos
2º Vice-presidente
Beatriz Francisca Borba Gonzaga
Diretor Cultural
Alcio Cancello Faria
Diretor Financeiro
Newton Pardelhas de Barcellos
Diretor Administrativo
Milton José da Silva
Diretora de Integração:
Dora Lúcia Neuberger

Diretores Representantes do Interior: Caxias do Sul: Jorge Pacheco; **Passo Fundo**: Nelso Dalbosco/Camilo Puhl; **Santa Maria**: Milton Machado; **Pelotas**: Mário Nunes da Silva/Mário Luiz L.S. Silva; **Bento Gonçalves**: Vital João Tres; **Tramandaí:** João Vicente Lourenz Duarte; **Rosário:** Aníbal Alves Girard; **Santo Ângelo:**Renato José Konzen; **Lajeado:** Silvano José Reiter; **Novo Hamburgo**:Astor Albino Einsfeldd.